

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters / SMK 2024

vom 17.02.2024 bis 18.02.2024 | Südbad Dortmund

Veranstalter: Schwimm-Verband Südwestfalen e.V. | Ausrichter: Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.

Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich - Masters

AK 60

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälische Maters-Meisterin	Pamela Glagow	1962/AK 60	Wfr. Gevelsberg	06:49,05	193
	100m: 01:28,79 (01:28,79) 200m: 03:10,80 (01:42,01) 300m: 05:00,29 (01:49,49)				
	400m: 06:49,05 (01:48,76)				

AK 55

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälische Maters-Meisterin	Verena Haselhoff	1966/AK 55	SSV Meschede	05:15,53	420
	100m: 01:12,27 (01:12,27) 200m: 02:32,84 (01:20,57) 300m: 03:55,40 (01:22,56)				
	400m: 05:15,53 (01:20,13)				
2.	Teodora König	1966/AK 55	SC Gut Naß Altena	06:09,95	260
	100m: 01:25,95 (01:25,95) 200m: 02:59,63 (01:33,68) 300m: 04:35,70 (01:36,07)				
	400m: 06:09,95 (01:34,25)				
3.	Susanne Fischer	1967/AK 55	SV Hagen 1894	06:20,10	240
	100m: 01:25,84 (01:25,84) 200m: 03:02,63 (01:36,79) 300m: 04:42,79 (01:40,16)				
	400m: 06:20,10 (01:37,31)				

AK 45

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälische Maters-Meisterin	Daniela Brand	1978/AK 45	SV Hagen 1894	05:58,32	287
	100m: 01:19,42 (01:19,42) 200m: 02:49,97 (01:30,55) 300m: 04:23,67 (01:33,70)				
	400m: 05:58,32 (01:34,65)				

AK 40

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälische Maters-Meisterin	Stefanie Tiedtke	1983/AK 40	SG Lünen	06:03,21	275
	100m: 01:20,89 (01:20,89) 200m: 02:53,93 (01:33,04) 300m: 04:29,68 (01:35,75)				
	400m: 06:03,21 (01:33,53)				

AK 30

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälische Maters-Meisterin	Jennifer Thater	1990/AK 30	SG Dortmund	04:40,21	600
	100m: 01:05,33 (01:05,33) 200m: 02:16,73 (01:11,40) 300m: 03:29,85 (01:13,12)				
	400m: 04:40,21 (01:10,36)				
2.	Pia Freitag	1994/AK 30	TuS Sundern	05:24,51	386
	100m: 01:18,42 (01:18,42) 200m: 02:41,02 (01:22,60) 300m: 04:03,05 (01:22,03)				
	400m: 05:24,51 (01:21,46)				
3.	Vanessa Dierks	1993/AK 30	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	06:09,78	261
	100m: 01:23,12 (01:23,12) 200m: 03:00,28 (01:37,16) 300m: 04:38,40 (01:38,12)				
	400m: 06:09,78 (01:31,38)				

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters / SMK 2024

AK 25

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälische Maters-Meisterin					
	Ayleen Kramer	1999/AK 25	SV Hagen 1894	04:42,61	585
	100m: 01:06,64 (01:06,64) 200m: 02:18,74 (01:12,10) 300m: 03:31,33 (01:12,59) 400m: 04:42,61 (01:11,28)				
2.	Dorothee Lankers	1995/AK 25	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:29,01	370
	100m: 01:14,34 (01:14,34) 200m: 02:38,71 (01:24,37) 300m: 04:04,82 (01:26,11) 400m: 05:29,01 (01:24,19)				
3.	Nele Pommerening	1998/AK 25	ATV 1878 Dorstfeld	06:05,05	271
	100m: 01:19,78 (01:19,78) 200m: 02:53,25 (01:33,47) 300m: 04:29,54 (01:36,29) 400m: 06:05,05 (01:35,51)				

AK 20

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälische Maters-Meisterin					
	Lea Walter	2004/AK 20	SG Siegen	05:35,93	348
	100m: 01:17,11 (01:17,11) 200m: 02:42,58 (01:25,47) 300m: 04:10,61 (01:28,03) 400m: 05:35,93 (01:25,32)				
2.	Angelina Dzhumelya	2001/AK 20	SV Schwerte 06	05:56,94	290
	100m: 01:19,85 (01:19,85) 200m: 02:49,73 (01:29,88) 300m: 04:24,44 (01:34,71) 400m: 05:56,94 (01:32,50)				