

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters / SMK 2024

Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich - Masters

AK 70

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Lutz Wollny	1951/AK 70	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	06:43,45	162
	100m: 01:27,72 (01:27,72) 200m: 03:10,70 (01:42,98) 300m: 04:56,55 (01:45,85)				
	400m: 06:43,45 (01:46,90)				

AK 65

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Friedrich Irlé	1957/AK 65	SC Wiking Herne 1921	06:59,17	144
	100m: 01:37,72 (01:37,72) 200m: 03:25,34 (01:47,62) 300m: 05:13,79 (01:48,45)				
	400m: 06:59,17 (01:45,38)				
	<u>abgemeldet</u>				
	Axel Vipotnik	1957/AK 65	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.		

AK 60

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Markus Reinhardt	1960/AK 60	SG Dortmund	05:06,14	371
	100m: 01:11,27 (01:11,27) 200m: 02:30,30 (01:19,03) 300m: 03:49,17 (01:18,87)				
	400m: 05:06,14 (01:16,97)				

AK 50

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Norman Krell	1974/AK 50	SV Schwerte 06	07:17,59	127
	100m: 01:35,65 (01:35,65) 200m: 03:28,68 (01:53,03) 300m: 05:27,32 (01:58,64)				
	400m: 07:17,59 (01:50,27)				

AK 40

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Thomas Linstadt	1983/AK 40	SG Wassersport Iserlohn	09:01,67	67
	100m: 01:40,28 (01:40,28) 200m: 03:56,78 (02:16,50) 300m: 06:27,71 (02:30,93)				
	400m: 09:01,67 (02:33,96)				

AK 35

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Sebastian Greiffer	1988/AK 35	TV Grüne Linde 1901	04:57,91	403
	100m: 01:07,16 (01:07,16) 200m: 02:23,35 (01:16,19) 300m: 03:40,85 (01:17,50)				
	400m: 04:57,91 (01:17,06)				

AK 20

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Jan Lukas Schmidt	2003/AK 20	SV Plettenberg 1951 e.V.	05:13,87	344
	100m: 01:09,98 (01:09,98) 200m: 02:29,90 (01:19,92) 300m: 03:52,54 (01:22,64)				
	400m: 05:13,87 (01:21,33)				

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters / SMK 2024

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
2.	Ben Jakob Pahs	2003/AK 20	Wfr. Gevelsberg	05:33,16	288
	100m: 01:15,77 (01:15,77) 200m: 02:41,28 (01:25,51) 300m: 04:09,05 (01:27,77)				
	400m: 05:33,16 (01:24,11)				
3.	Tim Detambel	2003/AK 20	SV Schwerte 06	06:05,12	218
	100m: 01:24,17 (01:24,17) 200m: 02:59,84 (01:35,67) 300m: 04:35,70 (01:35,86)				
	400m: 06:05,12 (01:29,42)				
4.	Joshua Wichmann	2004/AK 20	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	06:42,10	163
	100m: 01:23,94 (01:23,94) 200m: 03:08,63 (01:44,69) 300m: 04:59,76 (01:51,13)				
	400m: 06:42,10 (01:42,34)				