

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters / SMK 2024

Wettkampf 7 - 400m Lagen weiblich - Masters

AK 55

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälische Masters-Meisterin	Verena Haselhoff	1966/AK 55	SSV Meschede	06:17,42	351
	100m: 01:28,34 (01:28,34) 200m: 03:02,49 (01:34,15) 300m: 04:59,98 (01:57,49) 400m: 06:17,42 (01:17,44)				
2.	Teodora König	1966/AK 55	SC Gut Naß Altena	07:07,01	242
	100m: 01:43,09 (01:43,09) 200m: 03:34,26 (01:51,17) 300m: 05:32,36 (01:58,10) 400m: 07:07,01 (01:34,65)				
3.	Undine Botz	1965/AK 55	SV Hagen 1894	07:29,12	208
	100m: 01:52,14 (01:52,14) 200m: 03:39,72 (01:47,58) 300m: 05:47,76 (02:08,04) 400m: 07:29,12 (01:41,36)				

AK 30

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälische Masters-Meisterin	Vanessa Dierks	1993/AK 30	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	06:50,88	272
	100m: 01:34,74 (01:34,74) 200m: 03:22,64 (01:47,90) 300m: 05:18,59 (01:55,95) 400m: 06:50,88 (01:32,29)				

AK 20

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälische Masters-Meisterin	Lea Walter	2004/AK 20	SG Siegen	06:23,85	334
	100m: 01:31,87 (01:31,87) 200m: 03:15,62 (01:43,75) 300m: 05:01,03 (01:45,41) 400m: 06:23,85 (01:22,82)				
2.	Julia Golditz	2003/AK 20	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:54,01	266
	100m: 01:29,97 (01:29,97) 200m: 03:23,46 (01:53,49) 300m: 05:16,11 (01:52,65) 400m: 06:54,01 (01:37,90)				