

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters / SMK 2024

Wettkampf 8 - 400m Lagen männlich - Masters

AK 35

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Matthias Reketat	1989/AK 35	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:46,63	348
	100m: 01:18,14 (01:18,14) 200m: 02:52,48 (01:34,34) 300m: 04:26,08 (01:33,60) 400m: 05:46,63 (01:20,55)				
2.	Sebastian Greiffer	1988/AK 35	TV Grüne Linde 1901	05:52,58	330
	100m: 01:15,79 (01:15,79) 200m: 02:46,66 (01:30,87) 300m: 04:32,32 (01:45,66) 400m: 05:52,58 (01:20,26)				

AK 30

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Kevin Geiselhart	1992/AK 30	SG Siegen	04:54,26	569
	100m: 01:04,18 (01:04,18) 200m: 02:22,19 (01:18,01) 300m: 03:47,46 (01:25,27) 400m: 04:54,26 (01:06,80)				