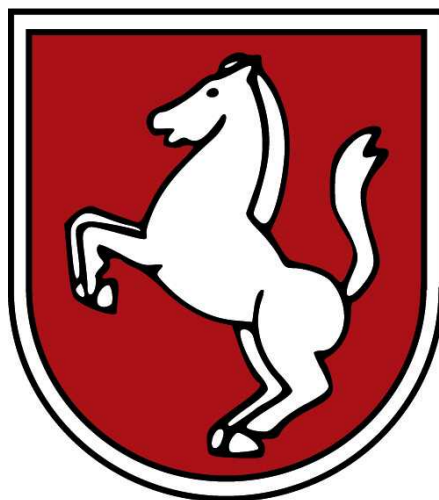


Schwimm-Verband Südwestfalen

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken
Südwestfälische Masters-Meisterschaften der langen Strecken
Südwestfälischer Schwimm-Mehrkampf (SMK)



Meldeergebnis Abschnitt 2

Veranstalter:	Schwimm-Verband Südwestfalen
Ausrichter:	SG Dortmund e.V.
Austragungsort:	Südbad, Ruhrallee 30, 44139 Dortmund
Startbahnen:	8, Wellenkiller-Leinen
Bahnlänge:	50m
Wassertiefe:	1,40m bis 4,50m
Wassertemperatur:	25 Grad Celsius
Zeitmessung:	Elektronik / Handzeitnahme

Abschnitt 1, Samstag, 21. Februar 2026

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
09:00 Uhr	09:15 Uhr	09:55 Uhr	10:00 Uhr

Abschnitt 2, Samstag, 21. Februar 2026

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
--:-- Uhr	--:-- Uhr	--:-- Uhr	60 Min. nach Abs. 1

Abschnitt 3, Sonntag, 22. Februar 2026

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
09:00 Uhr	09:15 Uhr	09:55 Uhr	10:00 Uhr

Abschnitt 4, Sonntag, 22. Februar 2026

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
--:-- Uhr	--:-- Uhr	--:-- Uhr	60 Min. nach Abs. 1

Abschnitt 2 - Samstag 21.02.2026

Einlass: 00:00 nach Abs.1 | Einschwimmen: 00:00 nach Abs.1 | Kampfrichtersitzung: 00:00 nach Abs.1
Beginn: 01:00 nach Abs.1

Wettkampffolge für Abschnitt 2

- Wettkampf 112 - 50m Schmetterling weiblich (SMK) (1 Lauf) (ca. 14:19 Uhr)
- Wettkampf 113 - 100m Schmetterling weiblich (1 Lauf) (ca. 14:21 Uhr)
- Wettkampf 114 - 100m Rücken weiblich (SMK) (2 Läufe) (ca. 14:23 Uhr)
- Wettkampf 115 - 100m Brust weiblich (SMK) (2 Läufe) (ca. 14:27 Uhr)
- Wettkampf 116 - 100m Freistil weiblich (SMK) (2 Läufe) (ca. 14:32 Uhr)
- Wettkampf 117 - 50m Schmetterling männlich (SMK)
- Wettkampf 118 - 100m Schmetterling männlich (SMK) (1 Lauf) (ca. 14:36 Uhr)
- Wettkampf 119 - 100m Rücken männlich (SMK) (2 Läufe) (ca. 14:38 Uhr)
- Wettkampf 120 - 100m Brust männlich (SMK) (2 Läufe) (ca. 14:43 Uhr)
- Wettkampf 121 - 100m Freistil männlich (SMK) (2 Läufe) (ca. 14:47 Uhr)
- Wettkampf 4 - 400m Freistil mixed (Masters) (4 Läufe) (ca. 14:52 Uhr)
- Wettkampf 5 - 1500m Freistil weiblich (max. 16 TN) (2 Läufe) (ca. 15:09 Uhr)
- Wettkampf 6 - 800m Freistil männlich (max.16 TN) (2 Läufe) (ca. 15:30 Uhr)
- Pause Besprechung Delphinbewegung (5 min)
- Wettkampf 122 - 15m D-Beine weiblich (Bauchlage SMK) (4 Läufe) (ca. 15:45 Uhr)
- Wettkampf 123 - 15m D-Beine männlich (Bauchlage SMK) (3 Läufe) (ca. 15:50 Uhr)
- Wettkampf 124 - 15m D-Beine weiblich (Rückenlage SMK) (4 Läufe) (ca. 15:54 Uhr)
- Wettkampf 125 - 15m D-Beine männlich (Rückenlage SMK) (3 Läufe) (ca. 15:59 Uhr)
- Wettkampf 126 - 25m D-Beine weiblich (Bauchlage SMK) (8 Läufe) (ca. 16:03 Uhr)
- Wettkampf 127 - 25m D-Beine männlich (Bauchlage SMK) (8 Läufe) (ca. 16:13 Uhr)
- Wettkampf 128 - 25m D-Beine weiblich (Rückenlage SMK) (8 Läufe) (ca. 16:23 Uhr)
- Wettkampf 129 - 25m D-Beine männlich (Rückenlage SMK) (8 Läufe) (ca. 16:33 Uhr)
- Abschnittsende (ca. 16:43 Uhr)

Wettkampf 112 - 50m Schmetterling weiblich (SMK)

Lauf 1/1 - ca. 14:19 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Julia Klaus	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:49,75
Bahn 4	Sophie Peikert	2016	SG Ruhr	00:42,34
Bahn 5	Sophia Kaschner	2016	SG Eintracht Ergste	00:44,11
Bahn 6	Helena Mathilde Niederhofer	2016	SV Blau-Weiß Bochum	00:49,97

Wettkampf 113 - 100m Schmetterling weiblich

Lauf 1/1 - ca. 14:21 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Isabella Schulz	2015	SV Blau-Weiß Bochum	01:42,53
Bahn 3	Isabel Frey	2014	SG Eintracht Ergste	01:34,29
Bahn 4	Alina Weingard	2014	SG Dortmund	01:19,48
Bahn 5	Ida Helene Sobek	2014	SV Blau-Weiß Bochum	01:22,03
Bahn 6	Leyla Friedrichs	2014	SV Blau-Weiß Bochum	01:35,05

Wettkampf 114 - 100m Rücken weiblich (SMK)

abgem.	Julika Dirks	2015	SG Ruhr	01:29,96
--------	--------------	------	---------	----------

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 114 - 100m Rücken weiblich (SMK)

Lauf 1/2 - ca. 14:23 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Leonie Springer	2016	SG Eintracht Ergste	01:57,38
Bahn 3	Maia Kappel	2016	Teutonia Lippstadt	01:35,99
Bahn 4	Marieke Luise Althoff	2015	SG Dortmund	01:34,41
Bahn 5	Maleen Stricker	2015	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:34,54
Bahn 6	Lea Schroll	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:53,88

Lauf 2/2 - ca. 14:25 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mila Ellerkmann	2015	Wfr. TuRa Bergkamen	01:29,90
Bahn 2	Emilia Minnerup	2015	Wfr. TuRa Bergkamen	01:28,50
Bahn 3	Meike Haak	2015	SG Dortmund	01:23,83
Bahn 4	Masa Mastelica	2014	SG Dortmund	01:14,87
Bahn 5	Nadine Lara Mahersi	2014	SG Dortmund	01:19,92
Bahn 6	Karlotta Priestersbach	2015	SG Dortmund	01:26,93
Bahn 7	Adele Rossinelli	2016	SG Dortmund	01:29,89

Wettkampf 115 - 100m Brust weiblich (SMK)

Lauf 1/2 - ca. 14:27 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Tessa Minschke	2016	SG Eintracht Ergste	01:56,19
Bahn 4	Franziska Wohlgemuth	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:53,23
Bahn 5	Martha Schlüter	2016	SG Ruhr	01:54,92
Bahn 6	Emma Putina	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	02:16,46

Lauf 2/2 - ca. 14:30 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Tilda Schauerte	2015	SG Dortmund	01:41,47
Bahn 2	Livia Ruohan Liu	2015	SV Blau-Weiß Bochum	01:38,67
Bahn 3	Thea Herrmann	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:33,73
Bahn 4	Emily Tews	2014	SG Dortmund	01:23,85
Bahn 5	Lilly Rataj	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:33,06
Bahn 6	Mila Murray	2016	Wfr. TuRa Bergkamen	01:37,76
Bahn 7	Amy Galambos	2015	SG Dortmund	01:39,75
Bahn 8	Linnea Junker	2015	SG Siegen	01:47,09

Wettkampf 116 - 100m Freistil weiblich (SMK)

Lauf 1/2 - ca. 14:32 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Nela Schauerte	2016	SG Dortmund	01:27,43
Bahn 3	Mia Marie Schroller	2014	SG Dortmund	01:17,43
Bahn 4	Malia Wiemann	2015	SV Blau-Weiß Bochum	01:17,22
Bahn 5	Alina Meyer	2014	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	01:17,37
Bahn 6	Ida Freytag	2016	SG Lünen	01:24,96
Bahn 7	Carla Vorderstraße	2016	Teutonia Lippstadt	01:31,16

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 116 - 100m Freistil weiblich (SMK)

Lauf 2/2 - ca. 14:34 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Milena Schober	2014	Teutonia Lippstadt	01:16,30
Bahn 2	Filippa Tosev	2014	SG Dortmund	01:13,94
Bahn 3	Cataleya Giudice	2015	SG Ruhr	01:10,87
Bahn 4	Anna Schellenbach	2014	SG Dortmund	01:06,98
Bahn 5	Melina Peikert	2014	SG Ruhr	01:08,94
Bahn 6	Valentina Bauer	2015	SG Dortmund	01:11,99
Bahn 7	Nele Hesse	2014	SG Dortmund	01:14,25
Bahn 8	Sui Strecker	2015	SG Dortmund	01:17,19

Wettkampf 117 - 50m Schmetterling männlich (SMK)

Keine Meldungen

Wettkampf 118 - 100m Schmetterling männlich (SMK)

Lauf 1/1 - ca. 14:36 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Tom Erler	2014	WASPO Blau Gelb Delphin Bochum e.V.	01:31,38
Bahn 4	Anton Bastek	2014	SV Blau-Weiß Bochum	01:30,22
Bahn 5	Finn Kluge	2014	SF Unna 01/10	01:30,37
Bahn 6	Noah Schäfer	2015	SG Wassersport Iserlohn	01:45,60

Wettkampf 119 - 100m Rücken männlich (SMK)

Lauf 1/2 - ca. 14:38 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Leonard Dohndorf	2015	SV Blau-Weiß Bochum	01:45,00
Bahn 2	Berkay Dogan	2016	SG Dortmund	01:36,32
Bahn 3	David Nodelman	2016	SG Ruhr	01:34,16
Bahn 4	Konstantin Marquardt	2015	SG Ruhr	01:33,49
Bahn 5	Jakob Maxim Sonnenberg	2015	SG Dortmund	01:33,84
Bahn 6	Jonas Fladung	2015	SG Lünen	01:34,24
Bahn 7	Emil Neis	2015	SG Eintracht Ergste	01:38,87
Bahn 8	Ben Armel Katsnelson	2016	SG Ruhr	01:50,49

Lauf 2/2 - ca. 14:41 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Alvis Weber	2014	SF Unna 01/10	01:30,00
Bahn 2	David Joel Angermaier	2014	SG Ruhr	01:29,27
Bahn 3	Erik Hugo Schubert	2014	SG Dortmund	01:26,47
Bahn 4	Alexander Bonefeld	2014	SG Dortmund	01:18,07
Bahn 5	Hannes Brennecke	2014	SG Dortmund	01:22,58
Bahn 6	Milo Schlüter	2015	SG Dortmund	01:26,74
Bahn 7	Moritz Emil Messal	2016	SG Dortmund	01:29,88
Bahn 8	Jona Senge	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:31,75

Wettkampf 120 - 100m Brust männlich (SMK)

abgem.	Valentin Köhler	2015	SG Lünen	00:00,00
abgem.	Leon Bogdan Daszkiewicz	2015	SG Dortmund	01:47,63

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 120 - 100m Brust männlich (SMK)

Lauf 1/2 - ca. 14:43 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Emil Suhl	2016	SG Eintracht Ergste	01:56,15
Bahn 4	Matthis Westermann	2015	SG Eintracht Ergste	01:50,99
Bahn 5	Eymen Yelken	2016	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	01:52,97

Lauf 2/2 - ca. 14:45 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Malte Christensen	2015	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:46,43
Bahn 2	Linus Köhling	2016	SV Blau-Weiß Bochum	01:44,54
Bahn 3	Jakob Lüttenberg	2015	WASPO Blau Gelb Delphin Bochum e.V.	01:39,55
Bahn 4	Malik Friedrichs	2014	SV Blau-Weiß Bochum	01:25,82
Bahn 5	Nico Demes	2014	SG Ruhr	01:37,67
Bahn 6	Emil Kaesler	2014	SG Dortmund	01:43,82
Bahn 7	Philipp Bezani	2016	SG Dortmund	01:45,50

Wettkampf 121 - 100m Freistil männlich (SMK)

Lauf 1/2 - ca. 14:47 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Anton Oberin	2016	SG Siegen	01:44,55
Bahn 4	Bennet Simon Baumann	2016	SG Dortmund	01:23,21
Bahn 5	Adrian Stute	2015	TuS Sundern	01:26,44

Lauf 2/2 - ca. 14:50 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Aaron Tosev	2016	SG Dortmund	01:22,57
Bahn 2	Bennett Linus Born	2014	SG Eintracht Ergste	01:17,84
Bahn 3	Louis Hilke	2014	SG Lünen	01:13,45
Bahn 4	Leon Putina	2014	SG Dortmund	01:04,04
Bahn 5	Jonathan Crone	2014	SV Blau-Weiß Bochum	01:09,65
Bahn 6	Maximilian Brenner	2015	SG Dortmund	01:14,61
Bahn 7	Anton Sumpf	2016	SG Ruhr	01:21,87
Bahn 8	Hannes Diepes	2015	SG Eintracht Ergste	01:23,12

Wettkampf 4 - 400m Freistil mixed (Masters)

abgem.	Stefanie Mikulla (W)	1972/AK 50	SV Hagen 1894	05:45,00
abgem.	Julia Laufer (W)	1995/AK 30	SC Wiking Herne 1921	05:45,55
abgem.	Verena Rohlfs (W)	1989/AK 35	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	07:49,01

Lauf 1/4 - ca. 14:52 Uhr

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Petra Henn (W)	1950/AK 75	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	10:12,14
Bahn 2	Lothar Henn (M)	1950/AK 75	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	12:07,41
Bahn 3	Friedrich Irlle (M)	1957/AK 65	SC Wiking Herne 1921	07:30,55
Bahn 4	Markus Reinhardt (M)	1960/AK 65	SG Dortmund	05:09,55
Bahn 5	Gabriele Brkowski (W)	1961/AK 65	SV Hagen 1894	05:40,00
Bahn 6	Teodora König (W)	1966/AK 60	SC Gut Naß Altena	06:30,00
Bahn 7	Undine Botz (W)	1965/AK 60	SV Hagen 1894	07:00,00

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 4 - 400m Freistil mixed (Masters)

Lauf 2/4 - ca. 14:52 Uhr

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jens Wichtermann (M)	1969/AK 55	SV Blau-Weiß Bochum	06:10,00
Bahn 2	Oliver Bauer (M)	1968/AK 55	SV Blau-Weiß Bochum	07:55,00
Bahn 3	Bastian Göllner (M)	1976/AK 50	SV Blau-Weiß Bochum	06:50,00
Bahn 4	Oliver Weinert (M)	1973/AK 50	SG Siegen	05:50,00
Bahn 5	Harald Hannes (M)	1975/AK 50	Linden-Dahlhauser SV 1921	05:50,56
Bahn 6	Diana Mannert (W)	1972/AK 50	SV Hagen 1894	07:25,00
Bahn 7	Michael Holzum (M)	1979/AK 45	SWIM-TEAM TV 1862 Geseke	05:47,94

Lauf 3/4 - ca. 15:00 Uhr

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Sarah Grothe (W)	1983/AK 40	SC Wiking Herne 1921	05:45,55
Bahn 2	Nina Blau (W)	1989/AK 35	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	06:14,67
Bahn 3	Jennifer Thater (W)	1990/AK 35	SG Dortmund	04:40,21
Bahn 4	Sebastian Greiffer (M)	1988/AK 35	TV Grüne Linde 1901	04:57,91
Bahn 5	Lena Trzaska (W)	1996/AK 30	SC Wiking Herne 1921	05:25,55
Bahn 6	Jascha Buckel (M)	1993/AK 30	SC Wiking Herne 1921	05:10,55
Bahn 7	Dorothee Lankers (W)	1995/AK 30	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:14,92
Bahn 8	Julia Fischer (W)	1992/AK 30	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:45,00

Lauf 4/4 - ca. 15:00 Uhr

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Ayleen Kramer (W)	1999/AK 25	SV Hagen 1894	04:40,15
Bahn 3	Nico Reschke (M)	2001/AK 25	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	08:53,78
Bahn 4	Tim Detambel (M)	2003/AK 20	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:40,27
Bahn 5	Norina Hagemeier (W)	2002/AK 20	SC Wiking Herne 1921	05:10,55
Bahn 6	Lea Walter (W)	2004/AK 20	SG Siegen	05:35,93
Bahn 7	Lenya Drewes (W)	2003/AK 20	SC Wiking Herne 1921	06:20,55

Wettkampf 5 - 1500m Freistil weiblich (max. 16 TN)

Pflichtzeiten

2015 und älter: 20:42,80

Das Meldeergebnis wird nach Ende der Abmeldefrist, 30 Minuten vor Abschnittsbeginn, gesetzt und ausgehangen.

Der Wettkampf wird mit Doppelbahnbelegung geschwommen.
Der Sportler des ersten Laufs schwimmt nach dem Start auf der rechten Seite der Bahn.
Der Sportler des zweiten Lauf schwimmt nach dem Start auf der linken Seite der Bahn.
Bei ungeraden Läufen wird der letzte Lauf in Einfachbelegung geschwommen.

Lauf 1/2 - ca. 15:09 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Mira Ohrt	2012	SG Ruhr	21:21,54
Bahn 4	Ida Philine Schneider	2010	SG Siegen	20:12,07
Bahn 5	Laura Isabel Hansen	2011	Team Bochum	20:58,19

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 5 - 1500m Freistil weiblich (max. 16 TN)

Lauf 2/2 - ca. 15:09 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Charlotte Dielenschneider	2011	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	20:07,94
Bahn 2	Alina Sophia Niehaus	2010	Team Bochum	18:36,84
Bahn 3	Mariia Yepifanova	2009	SG Dortmund	17:52,17
Bahn 4	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	16:28,36
Bahn 5	Zarina Selimovic	2010	SG Dortmund	17:23,80
Bahn 6	Anni Winter	2010	SG Dortmund	18:08,98
Bahn 7	Emilia Klaus	2013	SG Dortmund	20:00,00
Bahn 8	Matilda Fischer	2010	SG Wassersport Iserlohn	20:12,06

Wettkampf 6 - 800m Freistil männlich (max.16 TN)

Pflichtzeiten

2015 und älter: 11:14,00

Das Meldeergebnis wird nach Ende der Abmeldefrist, 30 Minuten vor Abschnittsbeginn, gesetzt und ausgehangen.

Der Wettkampf wird mit Doppelbahnbelegung geschwommen.
Der Sportler des ersten Laufs schwimmt nach dem Start auf der rechten Seite der Bahn.
Der Sportler des zweiten Lauf schwimmt nach dem Start auf der linken Seite der Bahn.
Bei ungeraden Läufen wird der letzte Lauf in Einfachbelegung geschwommen.

abgem.	Bastian Schmittinger	2010	Team Bochum	00:00,00
abgem.	Jarne Disterheft	2010	Team Bochum	00:00,00
abgem.	Phil Biskup	2010	Team Bochum	00:00,00
abgem.	Julius Schiedt	2007	SG Dortmund	08:26,11
abgem.	Raphael Zuber	2012	SG Ruhr	10:15,92
abgem.	Thilo Rehrmann	2011	Team Bochum	10:21,09
abgem.	Karl Luis Priestersbach	2013	SG Dortmund	10:33,82
abgem.	Matteo Mainka	2013	SG Wassersport Iserlohn	10:35,12
abgem.	Philipp Hilke	2011	SG Lünen	10:35,69
abgem.	Falk Kaygusuz	2012	SV Blau-Weiß Bochum	10:37,72
abgem.	Milan Pielorz	2013	SG Lünen	11:04,37

Lauf 1/2 - ca. 15:30 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jonah Welnic	2011	Team Bochum	10:18,21
Bahn 2	Franz Schäfer	2011	SG Dortmund	10:11,12
Bahn 3	Noah Masiello	2012	SG Wassersport Iserlohn	10:09,32
Bahn 4	Lian Fynn Niehaus	2012	SV Blau-Weiß Bochum	10:06,10
Bahn 5	Max Winter	2010	Team Bochum	10:06,56
Bahn 6	Max Schlemmer	2009	SG Wassersport Iserlohn	10:10,43
Bahn 7	Aleksander Ender	2011	Team Bochum	10:14,74
Bahn 8	Bastian Lues	2007	SWIM-TEAM TV 1862 Geseke	10:26,08

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 6 - 800m Freistil männlich (max.16 TN)

Lauf 2/2 - ca. 15:30 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Justus Garn	2010	SG Lünen	09:24,55
Bahn 2	Jordan Tyler Kribber	2008	SG Siegen	09:09,54
Bahn 3	Frederik Klump	2009	SG Siegen	08:51,79
Bahn 4	Maksym Len	2007	SG Dortmund	08:11,52
Bahn 5	Janis Adamek	1998	TUS Westfalia Hombruch	08:36,84
Bahn 6	Noah Johannknecht	2009	Team Bochum	09:05,09
Bahn 7	Daniel Merkle	2011	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	09:17,51
Bahn 8	Julian Schulz	2011	Team Bochum	09:57,04

Besprechung Delphinbewegung

Wettkampf 122 - 15m D-Beine weiblich (Bauchlage SMK)

Es wird auf den Bahnen 1, 2, 7 und 8 gestartet.

Lauf 1/4 - ca. 15:45 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Martha Schlüter	2016	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 2	Sophie Peikert	2016	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 7	Julia Klaus	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00
Bahn 8	Adele Rossinelli	2016	SG Dortmund	00:00,00

Lauf 2/4 - ca. 15:47 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Franziska Wohlgemuth	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00
Bahn 2	Lea Schroll	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00
Bahn 7	Sophia Kaschner	2016	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 8	Ida Freytag	2016	SG Lünen	00:00,00

Lauf 3/4 - ca. 15:48 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Leonie Springer	2016	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 2	Tessa Minschke	2016	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 7	Helena Mathilde Niederhofer	2016	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00
Bahn 8	Emma Putina	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00

Lauf 4/4 - ca. 15:49 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Carla Vorderstraße	2016	Teutonia Lippstadt	00:13,30
Bahn 2	Nela Schauerte	2016	SG Dortmund	00:10,03
Bahn 7	Maia Kappel	2016	Teutonia Lippstadt	00:13,30
Bahn 8	Mila Murray	2016	Wfr. TuRa Bergkamen	00:16,50

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

Wettkampf 123 - 15m D-Beine männlich (Bauchlage SMK)

Es wird auf den Bahnen 1, 2, 7 und 8 gestartet.

Lauf 1/3 - ca. 15:50 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Anton Sumpf	2016	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 2	Eymen Yelken	2016	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	00:00,00
Bahn 7	Ben Armel Katsnelson	2016	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 8	David Nodelman	2016	SG Ruhr	00:00,00

Lauf 2/3 - ca. 15:52 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Anton Oberin	2016	SG Siegen	00:00,00
Bahn 2	Berkay Dogan	2016	SG Dortmund	00:14,63
Bahn 7	Linus Köhling	2016	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00
Bahn 8	Emil Suhl	2016	SG Eintracht Ergste	00:00,00

Lauf 3/3 - ca. 15:53 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Moritz Emil Messal	2016	SG Dortmund	00:11,53
Bahn 2	Philipp Bezani	2016	SG Dortmund	00:09,96
Bahn 7	Aaron Tosev	2016	SG Dortmund	00:10,10
Bahn 8	Bennet Simon Baumann	2016	SG Dortmund	00:11,57

Wettkampf 124 - 15m D-Beine weiblich (Rückenlage SMK)

Es wird auf den Bahnen 1, 2, 7 und 8 gestartet.

Lauf 1/4 - ca. 15:54 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Martha Schlüter	2016	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 2	Ida Freytag	2016	SG Lünen	00:00,00
Bahn 7	Emma Putina	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00
Bahn 8	Sophie Peikert	2016	SG Ruhr	00:00,00

Lauf 2/4 - ca. 15:55 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Tessa Minschke	2016	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 2	Lea Schroll	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00
Bahn 7	Julia Klaus	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00
Bahn 8	Adele Rossinelli	2016	SG Dortmund	00:00,00

Lauf 3/4 - ca. 15:57 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Helena Mathilde Niederhofer	2016	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00
Bahn 2	Sophia Kaschner	2016	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 7	Leonie Springer	2016	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 8	Franziska Wohlgemuth	2016	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 124 - 15m D-Beine weiblich (Rückenlage SMK)

Lauf 4/4 - ca. 15:58 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Carla Vorderstraße	2016	Teutonia Lippstadt	00:15,30
Bahn 2	Nela Schauerte	2016	SG Dortmund	00:10,03
Bahn 7	Maia Kappel	2016	Teutonia Lippstadt	00:15,30
Bahn 8	Mila Murray	2016	Wfr. TuRa Bergkamen	00:16,50

Wettkampf 125 - 15m D-Beine männlich (Rückenlage SMK)

Es wird auf den Bahnen 1, 2, 7 und 8 gestartet.

Lauf 1/3 - ca. 15:59 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Linus Köhling	2016	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00
Bahn 2	Anton Oberin	2016	SG Siegen	00:00,00
Bahn 7	Ben Armel Katsnelson	2016	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 8	David Nodelman	2016	SG Ruhr	00:00,00

Lauf 2/3 - ca. 16:00 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Eymen Yelken	2016	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	00:00,00
Bahn 2	Berkay Dogan	2016	SG Dortmund	00:14,63
Bahn 7	Emil Suhl	2016	SG Eintracht Ergste	07:15,00
Bahn 8	Anton Sumpf	2016	SG Ruhr	00:00,00

Lauf 3/3 - ca. 16:02 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Moritz Emil Messal	2016	SG Dortmund	00:11,53
Bahn 2	Philipp Bezani	2016	SG Dortmund	00:09,96
Bahn 7	Aaron Tosev	2016	SG Dortmund	00:10,10
Bahn 8	Bennet Simon Baumann	2016	SG Dortmund	00:11,57

Wettkampf 126 - 25m D-Beine weiblich (Bauchlage SMK)

Es wird auf den Bahnen 1, 2, 7 und 8 gestartet.

abgem.	Julika Dirks	2015	SG Ruhr	00:00,00
--------	--------------	------	---------	----------

Lauf 1/8 - ca. 16:03 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Cataleya Giudice	2015	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 7	Isabella Schulz	2015	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00
Bahn 8	Maleen Stricker	2015	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00

Lauf 2/8 - ca. 16:04 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Livia Ruohan Liu	2015	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00
Bahn 2	Tilda Schauerte	2015	SG Dortmund	00:26,03
Bahn 7	Malia Wiemann	2015	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00
Bahn 8	Linnea Junker	2015	SG Siegen	00:00,00

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 126 - 25m D-Beine weiblich (Bauchlage SMK)

Lauf 3/8 - ca. 16:05 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mila Ellerkmann	2015	Wfr. TuRa Bergkamen	00:26,00
Bahn 2	Marieke Luise Althoff	2015	SG Dortmund	00:22,38
Bahn 7	Sui Strecker	2015	SG Dortmund	00:22,43
Bahn 8	Emilia Minnerup	2015	Wfr. TuRa Bergkamen	00:26,00

Lauf 4/8 - ca. 16:07 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Amy Galambos	2015	SG Dortmund	00:20,84
Bahn 2	Meike Haak	2015	SG Dortmund	00:18,49
Bahn 7	Karlotta Priestersbach	2015	SG Dortmund	00:21,47
Bahn 8	Valentina Bauer	2015	SG Dortmund	00:19,47

Lauf 5/8 - ca. 16:08 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Mia Marie Schroller	2014	SG Dortmund	00:00,00
Bahn 4	Alina Meyer	2014	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	00:24,16
Bahn 5	Thea Herrmann	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:26,45
Bahn 6	Isabel Frey	2014	SG Eintracht Ergste	00:00,00

Lauf 6/8 - ca. 16:09 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Ida Helene Sobek	2014	SV Blau-Weiß Bochum	00:20,70
Bahn 4	Melina Peikert	2014	SG Ruhr	00:20,10
Bahn 5	Filippa Tosev	2014	SG Dortmund	00:20,47
Bahn 6	Leyla Friedrichs	2014	SV Blau-Weiß Bochum	00:21,14

Lauf 7/8 - ca. 16:10 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Lilly Rataj	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:19,70
Bahn 4	Emily Tews	2014	SG Dortmund	00:17,93
Bahn 5	Nele Hesse	2014	SG Dortmund	00:18,86
Bahn 6	Milena Schober	2014	Teutonia Lippstadt	00:19,80

Lauf 8/8 - ca. 16:12 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Anna Schellenbach	2014	SG Dortmund	00:16,98
Bahn 4	Masa Mastelica	2014	SG Dortmund	00:16,79
Bahn 5	Alina Weingard	2014	SG Dortmund	00:16,94
Bahn 6	Nadine Lara Mahersi	2014	SG Dortmund	00:17,18

Wettkampf 127 - 25m D-Beine männlich (Bauchlage SMK)

Es wird auf den Bahnen 1, 2, 7 und 8 gestartet.

abgem.	Valentin Köhler	2015	SG Lünen	00:00,00
abgem.	Leon Bogdan Daszkiewicz	2015	SG Dortmund	00:22,48

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 127 - 25m D-Beine männlich (Bauchlage SMK)

Lauf 1/8 - ca. 16:13 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jonas Fladung	2015	SG Lünen	00:00,00
Bahn 2	Konstantin Marquardt	2015	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 7	Leonard Dohndorf	2015	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00

Lauf 2/8 - ca. 16:14 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Hannes Diepes	2015	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 2	Matthis Westermann	2015	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 7	Malte Christensen	2015	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00

Lauf 3/8 - ca. 16:15 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jakob Lüttenberg	2015	WASPO Blau Gelb Delphin Bochum e.V.	00:00,00
Bahn 2	Emil Neis	2015	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 7	Noah Schäfer	2015	SG Wassersport Iserlohn	00:00,00

Lauf 4/8 - ca. 16:17 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jakob Maxim Sonnenberg	2015	SG Dortmund	00:26,71
Bahn 2	Maximilian Brenner	2015	SG Dortmund	00:20,91
Bahn 7	Adrian Stute	2015	TuS Sundern	00:28,74
Bahn 8	Milo Schlüter	2015	SG Dortmund	00:21,90

Lauf 5/8 - ca. 16:18 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	David Joel Angermaier	2014	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 2	Alvis Weber	2014	SF Unna 01/10	00:00,00
Bahn 7	Finn Kluge	2014	SF Unna 01/10	00:00,00
Bahn 8	Bennett Linus Born	2014	SG Eintracht Ergste	00:00,00

Lauf 6/8 - ca. 16:19 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Erik Hugo Schubert	2014	SG Dortmund	00:27,20
Bahn 2	Emil Kaesler	2014	SG Dortmund	00:26,14
Bahn 7	Jona Senge	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:26,73
Bahn 8	Nico Demes	2014	SG Ruhr	00:28,48

Lauf 7/8 - ca. 16:20 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Anton Bastek	2014	SV Blau-Weiß Bochum	00:24,06
Bahn 2	Jonathan Crone	2014	SV Blau-Weiß Bochum	00:20,42
Bahn 7	Tom Erler	2014	WASPO Blau Gelb Delphin Bochum e.V.	00:23,67
Bahn 8	Louis Hilke	2014	SG Lünen	00:25,10

Lauf 8/8 - ca. 16:22 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Hannes Brennecke	2014	SG Dortmund	00:18,27
Bahn 2	Leon Putina	2014	SG Dortmund	00:15,96
Bahn 7	Malik Friedrichs	2014	SV Blau-Weiß Bochum	00:20,33
Bahn 8	Alexander Bonefeld	2014	SG Dortmund	00:18,24

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

Wettkampf 128 - 25m D-Beine weiblich (Rückenlage SMK)

Es wird auf den Bahnen 1, 2, 7 und 8 gestartet.

abgem.	Julika Dirks	2015	SG Ruhr	00:00,00
--------	--------------	------	---------	----------

Lauf 1/8 - ca. 16:23 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Maleen Stricker	2015	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00
Bahn 2	Cataleya Giudice	2015	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 7	Malia Wiemann	2015	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00

Lauf 2/8 - ca. 16:24 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Linnea Junker	2015	SG Siegen	00:00,00
Bahn 2	Tilda Schauerte	2015	SG Dortmund	00:26,03
Bahn 7	Isabella Schulz	2015	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00
Bahn 8	Livia Ruohan Liu	2015	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00

Lauf 3/8 - ca. 16:25 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Emilia Minnerup	2015	Wfr. TuRa Bergkamen	00:00,00
Bahn 2	Marieke Luise Althoff	2015	SG Dortmund	00:22,38
Bahn 7	Mila Ellerkmann	2015	Wfr. TuRa Bergkamen	00:26,00
Bahn 8	Sui Strecker	2015	SG Dortmund	00:22,43

Lauf 4/8 - ca. 16:27 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Amy Galambos	2015	SG Dortmund	00:20,84
Bahn 2	Meike Haak	2015	SG Dortmund	00:18,49
Bahn 7	Karlotta Priestersbach	2015	SG Dortmund	00:21,47
Bahn 8	Valentina Bauer	2015	SG Dortmund	00:19,47

Lauf 5/8 - ca. 16:28 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Isabel Frey	2014	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 2	Alina Meyer	2014	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	00:24,16
Bahn 7	Thea Herrmann	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:26,45
Bahn 8	Mia Marie Schroller	2014	SG Dortmund	00:00,00

Lauf 6/8 - ca. 16:29 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Leyla Friedrichs	2014	SV Blau-Weiß Bochum	00:21,14
Bahn 2	Filippa Tosev	2014	SG Dortmund	00:20,47
Bahn 7	Ida Helene Sobek	2014	SV Blau-Weiß Bochum	00:20,70
Bahn 8	Milena Schober	2014	Teutonia Lippstadt	00:21,50

Lauf 7/8 - ca. 16:30 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Lilly Rataj	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:19,70
Bahn 2	Emily Tews	2014	SG Dortmund	00:17,93
Bahn 7	Nele Hesse	2014	SG Dortmund	00:18,86
Bahn 8	Melina Peikert	2014	SG Ruhr	00:20,10

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 128 - 25m D-Beine weiblich (Rückenlage SMK)

Lauf 8/8 - ca. 16:32 Uhr

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Anna Schellenbach	2014	SG Dortmund	00:16,98
Bahn 2	Masa Mastelica	2014	SG Dortmund	00:16,79
Bahn 7	Alina Weingard	2014	SG Dortmund	00:16,94
Bahn 8	Nadine Lara Mahersi	2014	SG Dortmund	00:17,18

Wettkampf 129 - 25m D-Beine männlich (Rückenlage SMK)

Es wird auf den Bahnen 1, 2, 7 und 8 gestartet.

abgem.	Valentin Köhler	2015	SG Lünen	00:00,00
abgem.	Leon Bogdan Daszkiewicz	2015	SG Dortmund	00:22,48

Lauf 1/8 - ca. 16:33 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Leonard Dohndorf	2015	SV Blau-Weiß Bochum	00:00,00
Bahn 2	Hannes Diepes	2015	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 7	Jonas Fladung	2015	SG Lünen	00:00,00

Lauf 2/8 - ca. 16:34 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Konstantin Marquardt	2015	SG Ruhr	00:00,00
Bahn 2	Matthis Westermann	2015	SG Eintracht Ergste	00:00,00
Bahn 7	Malte Christensen	2015	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:00,00

Lauf 3/8 - ca. 16:35 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jakob Lüttenberg	2015	WASPO Blau Gelb Delphin Bochum e.V.	00:00,00
Bahn 2	Noah Schäfer	2015	SG Wassersport Iserlohn	00:00,00
Bahn 7	Emil Neis	2015	SG Eintracht Ergste	00:00,00

Lauf 4/8 - ca. 16:37 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jakob Maxim Sonnenberg	2015	SG Dortmund	00:26,71
Bahn 2	Maximilian Brenner	2015	SG Dortmund	00:20,91
Bahn 7	Adrian Stute	2015	TuS Sundern	00:30,50
Bahn 8	Milo Schlüter	2015	SG Dortmund	00:21,90

Lauf 5/8 - ca. 16:38 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Alvis Weber	2014	SF Unna 01/10	00:00,00
Bahn 2	Nico Demes	2014	SG Ruhr	00:28,48
Bahn 7	Finn Kluge	2014	SF Unna 01/10	00:00,00
Bahn 8	Bennett Linus Born	2014	SG Eintracht Ergste	00:00,00

Lauf 6/8 - ca. 16:39 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jona Senge	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:26,73
Bahn 2	Louis Hilke	2014	SG Lünen	00:25,10
Bahn 7	Emil Kaesler	2014	SG Dortmund	00:26,14
Bahn 8	Erik Hugo Schubert	2014	SG Dortmund	00:27,20

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 129 - 25m D-Beine männlich (Rückenlage SMK)

Lauf 7/8 - ca. 16:40 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Tom Erler	2014	WASPO Blau Gelb Delphin Bochum e.V.	00:23,67
Bahn 2	Jonathan Crone	2014	SV Blau-Weiß Bochum	00:20,42
Bahn 7	Anton Bastek	2014	SV Blau-Weiß Bochum	00:24,06
Bahn 8	David Joel Angermaier	2014	SG Ruhr	00:23,27

Lauf 8/8 - ca. 16:42 Uhr

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Hannes Brennecke	2014	SG Dortmund	00:18,27
Bahn 2	Leon Putina	2014	SG Dortmund	00:15,96
Bahn 7	Malik Friedrichs	2014	SV Blau-Weiß Bochum	00:20,33
Bahn 8	Alexander Bonefeld	2014	SG Dortmund	00:18,24

Gegebenenfalls Nachschwimmen der Beinbewegung