

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

Wettkampf 3 - 400m Lagen mixed (Masters)

AK 65 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Gabriele Brkowski	1961/AK 65	SV Hagen 1894	06:49,27	267
	100m: 01:33,95 (01:33,95) 200m: 03:16,46 (01:42,51) 300m: 05:18,87 (02:02,41)				
	400m: 06:49,27 (01:30,40)				

AK 60 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Teodora König	1966/AK 60	SC Gut Naß Altena	07:14,47	223
	100m: 01:43,69 (01:43,69) 200m: 03:35,97 (01:52,28) 300m: 05:39,18 (02:03,21)				
	400m: 07:14,47 (01:35,29)				
2.	Undine Botz	1965/AK 60	SV Hagen 1894	07:49,98	176
	100m: 01:57,22 (01:57,22) 200m: 03:50,73 (01:53,51) 300m: 06:04,87 (02:14,14)				
	400m: 07:49,98 (01:45,11)				

AK 50 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Harald Hannes	1975/AK 50	Linden-Dahlhauser SV 1921	06:32,75	235
	100m: 01:29,30 (01:29,30) 200m: 03:15,83 (01:46,53) 300m: 04:59,77 (01:43,94)				
	400m: 06:32,75 (01:32,98)				

AK 45 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Bastian Drees	1981/AK 45	SG Dortmund	05:28,32	402
	100m: 01:17,66 (01:17,66) 200m: 02:40,45 (01:22,79) 300m: 04:12,57 (01:32,12)				
	400m: 05:28,32 (01:15,75)				
2.	Frank Klemke	1978/AK 45	SF Unna 01/10	06:39,67	223
	100m: 01:25,44 (01:25,44) 200m: 03:13,72 (01:48,28) 300m: 05:08,80 (01:55,08)				
	400m: 06:39,67 (01:30,87)				

AK 40 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Sarah Grothe	1983/AK 40	SC Wiking Herne 1921	06:18,19	338
	100m: 01:19,71 (01:19,71) 200m: 03:02,16 (01:42,45) 300m: 04:51,46 (01:49,30)				
	400m: 06:18,19 (01:26,73)				

AK 40 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Sebastian Fiebich	1982/AK 40	SC Wiking Herne 1921	06:07,49	287
	100m: 01:21,48 (01:21,48) 200m: 03:01,81 (01:40,33) 300m: 04:42,50 (01:40,69)				
	400m: 06:07,49 (01:24,99)				

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 3 - 400m Lagen mixed (Masters)

AK 20 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Lea Walter	2004/AK 20	SG Siegen	06:06,76	371
	100m: 01:23,90 (01:23,90) 200m: 03:04,03 (01:40,13) 300m: 04:39,88 (01:35,85)				
	400m: 06:06,76 (01:26,88)				

AK 20 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Paul Block	2006/AK 20	SV Hagen 1894	05:45,98	344
	100m: 01:13,55 (01:13,55) 200m: 02:42,44 (01:28,89) 300m: 04:22,93 (01:40,49)				
	400m: 05:45,98 (01:23,05)				