

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

Wettkampf 4 - 400m Freistil mixed (Masters)

AK 75 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Petra Henn	1950/AK 75	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	09:41,10	65
	100m: 02:19,61 (02:19,61) 200m: 04:46,92 (02:27,31) 300m: 07:15,57 (02:28,65)				
	400m: 09:41,10 (02:25,53)				

AK 75 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Lothar Henn	1950/AK 75	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	10:32,10	42
	100m: 02:31,48 (02:31,48) 200m: 05:12,44 (02:40,96) 300m: 07:56,44 (02:44,00)				
	400m: 10:32,10 (02:35,66)				

AK 65 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Gabriele Brkowski	1961/AK 65	SV Hagen 1894	05:46,34	309
	100m: 01:21,97 (01:21,97) 200m: 02:49,48 (01:27,51) 300m: 04:17,73 (01:28,25)				
	400m: 05:46,34 (01:28,61)				

AK 65 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Markus Reinhardt	1960/AK 65	SG Dortmund	05:13,36	345
	100m: 01:15,63 (01:15,63) 200m: 02:38,13 (01:22,50) 300m: 03:58,26 (01:20,13)				
	400m: 05:13,36 (01:15,10)				
2.	Friedrich Irle	1957/AK 65	SC Wiking Herne 1921	07:19,60	125
	100m: 01:44,99 (01:44,99) 200m: 03:39,36 (01:54,37) 300m: 05:32,22 (01:52,86)				
	400m: 07:19,60 (01:47,38)				

AK 60 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Teodora König	1966/AK 60	SC Gut Naß Altena	06:15,70	242
	100m: 01:29,06 (01:29,06) 200m: 03:05,04 (01:35,98) 300m: 04:41,94 (01:36,90)				
	400m: 06:15,70 (01:33,76)				
2.	Undine Botz	1965/AK 60	SV Hagen 1894	07:02,77	169
	100m: 01:40,68 (01:40,68) 200m: 03:29,43 (01:48,75) 300m: 05:17,49 (01:48,06)				
	400m: 07:02,77 (01:45,28)				

AK 55 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Jens Wichtermann	1969/AK 55	SV Blau-Weiß Bochum	06:03,03	222
	100m: 01:25,61 (01:25,61) 200m: 03:00,93 (01:35,32) 300m: 04:34,81 (01:33,88)				
	400m: 06:03,03 (01:28,22)				
2.	Oliver Bauer	1968/AK 55	SV Blau-Weiß Bochum	08:08,60	91
	100m: 01:42,57 (01:42,57) 200m: 03:49,12 (02:06,55) 300m: 06:00,97 (02:11,85)				
	400m: 08:08,60 (02:07,63)				

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 4 - 400m Freistil mixed (Masters)

AK 50 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister					
	Diana Mannert	1972/AK 50	SV Hagen 1894	07:14,38	156
	100m: 01:38,76 (01:38,76) 200m: 03:31,20 (01:52,44) 300m: 05:25,22 (01:54,02)				
	400m: 07:14,38 (01:49,16)				
	<u>abgemeldet</u>				
	Stefanie Mikulla	1972/AK 50	SV Hagen 1894		

AK 50 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Oliver Weinert	1973/AK 50	SG Siegen	05:52,13	243
	100m: 01:19,63 (01:19,63) 200m: 02:48,23 (01:28,60) 300m: 04:19,85 (01:31,62)				
	400m: 05:52,13 (01:32,28)				
2.	Harald Hannes	1975/AK 50	Linden-Dahlhauser SV 1921	06:06,67	215
	100m: 01:23,21 (01:23,21) 200m: 02:56,27 (01:33,06) 300m: 04:31,26 (01:34,99)				
	400m: 06:06,67 (01:35,41)				
3.	Bastian Göllner	1976/AK 50	SV Blau-Weiß Bochum	06:28,09	182
	100m: 01:25,56 (01:25,56) 200m: 03:05,19 (01:39,63) 300m: 04:46,89 (01:41,70)				
	400m: 06:28,09 (01:41,20)				

AK 45 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Michael Holzum	1979/AK 45	SWIM-TEAM TV 1862 Geseke	06:01,86	224
	100m: 01:15,15 (01:15,15) 200m: 02:48,98 (01:33,83) 300m: 04:27,30 (01:38,32)				
	400m: 06:01,86 (01:34,56)				

AK 40 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Sarah Grothe	1983/AK 40	SC Wiking Herne 1921	05:32,91	348
	100m: 01:17,37 (01:17,37) 200m: 02:41,73 (01:24,36) 300m: 04:08,17 (01:26,44)				
	400m: 05:32,91 (01:24,74)				

AK 35 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister					
	Jennifer Thater	1990/AK 35	SG Dortmund	04:47,16	542
	100m: 01:04,69 (01:04,69) 200m: 02:17,73 (01:13,04) 300m: 03:33,10 (01:15,37)				
	400m: 04:47,16 (01:14,06)				
2.	Nina Blau	1989/AK 35	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	06:03,55	267
	100m: 01:23,44 (01:23,44) 200m: 02:57,86 (01:34,42) 300m: 04:32,19 (01:34,33)				
	400m: 06:03,55 (01:31,36)				
	<u>abgemeldet</u>				
	Verena Rohlfs	1989/AK 35	Turn- u. Skiklub Breckerfeld		

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 4 - 400m Freistil mixed (Masters)

AK 35 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Sebastian Greiffer	1988/AK 35	TV Grüne Linde 1901	05:04,44	377
	100m: 01:09,23 (01:09,23) 200m: 02:26,25 (01:17,02) 300m: 03:45,41 (01:19,16)				
	400m: 05:04,44 (01:19,03)				

AK 30 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Dorothee Lankers	1995/AK 30	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:29,50	358
	100m: 01:15,37 (01:15,37) 200m: 02:39,44 (01:24,07) 300m: 04:04,69 (01:25,25)				
	400m: 05:29,50 (01:24,81)				
2.	Lena Trzaska	1996/AK 30	SC Wiking Herne 1921	05:32,28	350
	100m: 01:14,28 (01:14,28) 200m: 02:40,30 (01:26,02) 300m: 04:07,11 (01:26,81)				
	400m: 05:32,28 (01:25,17)				
3.	Julia Fischer	1992/AK 30	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:52,22	293
	100m: 01:19,35 (01:19,35) 200m: 02:50,75 (01:31,40) 300m: 04:24,18 (01:33,43)				
	400m: 05:52,22 (01:28,04)				
	<u>abgemeldet</u>				
	Julia Laufer	1995/AK 30	SC Wiking Herne 1921		

AK 30 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Jascha Buckel	1993/AK 30	SC Wiking Herne 1921	05:18,18	330
	100m: 01:08,68 (01:08,68) 200m: 02:19,26 (01:10,58) 300m: 03:53,79 (01:34,53)				
	400m: 05:18,18 (01:24,39)				

AK 25 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Ayleen Kramer	1999/AK 25	SV Hagen 1894	04:54,92	500
	100m: 01:06,79 (01:06,79) 200m: 02:21,53 (01:14,74) 300m: 03:39,09 (01:17,56)				
	400m: 04:54,92 (01:15,83)				

AK 25 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Nico Reschke	2001/AK 25	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	08:13,91	88
	100m: 01:42,40 (01:42,40) 200m: 03:49,00 (02:06,60) 300m: 05:58,73 (02:09,73)				
	400m: 08:13,91 (02:15,18)				

AK 20 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Lea Walter	2004/AK 20	SG Siegen	05:51,33	296
	100m: 01:22,02 (01:22,02) 200m: 02:52,97 (01:30,95) 300m: 04:23,84 (01:30,87)				
	400m: 05:51,33 (01:27,49)				

Südwestfälische Meisterschaften Lange Strecken / Masters /SMK

noch Wettkampf 4 - 400m Freistil mixed (Masters)

noch AK 20 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	WA
2.	Lenya Drewes	2003/AK 20	SC Wiking Herne 1921	07:02,63	170
100m: 01:35,30 (01:35,30) 200m: 03:23,82 (01:48,52) 300m: 05:14,45 (01:50,63)					
400m: 07:02,63 (01:48,18)					

AK 20 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Südwestfälischer Masters-Meister	Tim Detambel	2003/AK 20	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:49,33	249
100m: 01:21,86 (01:21,86) 200m: 02:50,92 (01:29,06) 300m: 04:20,98 (01:30,06)					
400m: 05:49,33 (01:28,35)					